



CATALOGUE SEMINAIRE



SÉMINAIRE AVIATION DIJON

Choisissez votre scénario et venez vivre une expérience unique avec vos équipes dans une base aérienne militaire située au coeur de Dijon (21)

Points forts du séminaire

- Vivez des sensations extrêmes
- Coopération avec nos experts et pilotes de chasse
- Encadré par des membres d'unités d'élite
- Expérience inoubliable



SÉMINAIRE DE COHÉSION

Constituez votre équipe de commandos, à l'assaut de la BA102, affrontez une unité d'élite de choc. Cohésion et esprit de corps seront vos meilleurs alliés.



SÉMINAIRE PREMIUM

Envie de vivre une expérience unique ? OTR vous propose le package :

- Saut en parachute en tandem sur Drop Zone
- Opération commando sur la BA102
- Simulation de combat aérien dans le cockpit d'un avion de combat comme co-pilote

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

Découvrez nos offres sur le site

[HTTPS://WWW.OTR-SEMINAIRE.COM](https://www.otr-seminaire.com)

SÉMINAIRE FORT DOMONT

Vous pensiez
connaître vos peurs ?
Affrontez vos démons
au Fort de DOMONT
(95)

Points forts du séminaire

- Un scénario effrayant qui révélera vos peurs
- Coopération étroite avec votre équipe
- Exercice d'appréhension du feu
- Renforcement de la cohésion de groupe
- Progression dans un environnement obscur



EXERCICE COMMANDO

La dame blanche
vous murmure :
"personne
n'échappe au
fort....."
mêlez réflexion et
courage et venez à
bout d'une évasion
à risques, en
combat rapproché



EXERCICE DE COHÉSION

OTR vous entraîne
dans les profondeurs
du Fort de Domont,
aguerrissez vous aux
techniques
d'interventions et de
combat rapproché,
Venez vous challenger
au tir et éprouver votre
mental sur divers
ateliers



EXERCICE ESCAPE GAME

Parcourez les
souterrains,
Découvrez les salles
secrètes,
Explorer les lieux à la
recherche d'indices
Résolvez les défis,
Réussirez vous à
échapper au
Nemesis... ?

1 SÉMINAIRE EN 3 EXERCICES

Formule complète 3 en 1

SÉMINAIRE CHATEAU JANVRY

Venez vivre une expérience unique avec vos équipes dans un château du XVIII situé au coeur de la forêt de Janvry (91)

Points forts du séminaire

- Un scénario original dans un lieu chaleureux datant du 18^{ème} siècle
- Coopération étroite avec vos équipes
- Encadré par des membres d'unités d'élite
- Déjeuner dans une ambiance historique



SÉMINAIRE DE COHÉSION

OTR vous emmène au coeur de la forêt de Janvry, Aguerissez vous aux techniques d'interventions et de combat rapproché, Venez vous challenger au tir et éprouver votre mental sur une multitude d'ateliers



SÉMINAIRE COMMANDO

Vous faites partie de l'unité d'intervention Omega et êtes déployés pour réaliser une infiltration du château, tracker vos cibles, récupérer des indices, éliminer la menace et exfiltrer l'otage

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

Découvrez nos offres sur notre site internet

[HTTPS://WWW.OTR-SEMINAIRE.COM](https://www.otr-seminaire.com)

SÉMINAIRE BASE SOFUN

Venez vivre une journée
commando dans une
base nautique (77)
encadrée par des
experts d'unités d'élite

Points forts du séminaire

- Un scénario fort en émotions, une immersion totale dans la peau d'un commando
- Exercices très cohésifs
- Dépassement de soi et esprit d'équipe
- Missions "challengeantes"



SÉMINAIRE DE COHÉSION

Techniques d'intervention
des forces spéciales,
Parcours commando,
Progression tactique,
Parcours collectif,
Parcours de tir (airsoft)
Libération d'otage,
Exfiltration tactique



SÉMINAIRE COMMANDO

Entrez dans la peau d'un
commando et participez
à une journée
sensationnelle avec vos
équipes :

- Reconnaissance
- Analyse tactique
- Discrétion/infiltration
- Assaut en team
- Libération d'otage



SÉMINAIRE NAUTIQUE

Venez vivre une journée
riche en émotions :

- Canoë
- Jetski
- Jetpack hydraulique
- Quad
- Blob Jump

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

Découvrez nos offres sur notre site internet

SÉMINAIRE SUR TABLE

Vous désirez travailler sur un exercice de gestion de crise avec vos équipes ? venez participer au séminaire Yemen, encadré par les experts des unités spéciales

Points forts du séminaire

- Un séminaire challengeant
- Mobilise vos compétences d'organisateur
- Exercice de gestion du stress
- Encadré par des spécialistes des unités d'élite d'intervention
- Éléments clés du séminaire : *communication, organisation, cohésion*



SÉMINAIRE YEMEN

Exercice de gestion de crise, scénario prise d'otages, vous établissez votre stratégie de communication pour gérer les négociations avec les preneurs d'otages, vos choix auront des conséquences,
Venez à bout d'une négociation complexe encadrée par nos experts, scénario immersif, sur un cas concret, négociation à fort enjeux

DES SÉMINAIRES OÙ QUE VOUS SOYEZ

Découvrez nos offres sur notre site internet

[HTTPS://WWW.OTR-SEMINAIRE.COM](https://www.otr-seminaire.com)

SCÉNARIO RÉALISABLE POUR CHAQUE SÉMINAIRE

Vous désirez faire un Séminaire Commando, une Murder Party ou peut être même un Escape Game ? Choisissez le lieu et la date qui vous convient

Points forts du séminaire

- Organiser votre séminaire de manière simple et rapide
- Des options pour vous faciliter la vie
- Nos experts sont des spécialistes des unités d'élite d'intervention
- Eléments clés du séminaire : *communication, organisation, cohésion*



MURDER PARTY

Vivez une véritable enquête policière, devenez détective, reconstituez le scénario du crime, parviendrez-vous à démasquer le coupable ?



ESCAPE GAME

Vous désirez participer à un escape game unique avec votre équipe dans le but de renforcer la cohésion d'équipe et souder les membres de votre équipe ? Nos escape game sont faits pour vous



SÉMINAIRE COMMANDO

Vivez avec votre équipe le temps d'une journée une aventure commando intense qui associe, espionnage, infiltration, assaut et libération d'otage



SÉMINAIRE COHÉSION

Participez à un séminaire riche en émotions, découvrez nos ateliers de sport, la difficulté de nos ateliers sont adaptables en fonction de votre demande

DES SÉMINAIRES OÙ QUE VOUS SOYEZ

Composez votre séminaire en choisissant vos activités de la journée



LISTING ACTIVITES REALISABLES

Nos séminaires team building ont été conçus pour renforcer la cohésion de groupe auprès de vos équipes.

Pour chacun de nos séminaires, vous avez la possibilité de personnaliser votre événement



Courses encordées

La course encordée est un exercice de rapidité qui consiste à attacher les participants à une même corde, ce qui permet de souder les équipes en coordonnant les mouvements, en permettant de créer une dynamique de groupe au sein de l'équipe



Cross training

Le cross training est une suite d'exercices physiques réalisés collectivement. Il permet d'améliorer la synergie au sein d'une équipe tout en permettant de bénéficier d'une motivation de groupe



Parcours de pneus

Cet exercice consiste à traverser un parcours composé de pneus.

Il est très utilisé dans les entraînements militaires car il permet de renforcer les muscles et de travailler la précision des gestes



Courses de brancards

La course de brancards consiste à transporter en équipe un membre du groupe le long d'un parcours. C'est un bon exercice de cohésion qui permet une synchronisation des participants afin de mener à bien l'objectif



Boxe

Exercice de boxe, entraînement pied-poing sur PAO méthodologie sur les techniques de combat rapproché / close combat et Techniques d'Intervention Opérationnelle Rapprochée, c'est un très bon exercice pour le cardio



Self défense

L'atelier Self défense regroupe les techniques de désarmement, les techniques de neutralisation de la menace, les techniques de sécurisation et les techniques de soumission



Soldat Ryan

Cet exercice comprend un porteur et un tireur (sur le dos du porteur) l'objectif est de terminer le parcours sans louper aucunes cibles et dans un laps de temps définit, il permet de renforcer la communication au sein des binômes



Exercice de reconnaissance

Alliez espionnage, recherche d'indices, signalisation des menaces, infiltration... et venez à bout de vos objectifs



Assaut entraînement unité d'intervention

Assaut airsoft sur plusieurs points de contrôle, analyse, neutralisation et discrétion, assaut d'unité d'intervention



Course d'orientation

Exercice d'orientation en forêt avec une multitude d'indices à trouver en un minimum de temps



Passage de rondins

Les participants vont effectuer une traversée sur la poutre en position allongée, idéal pour renforcer la tonicité des muscles



Filet d'escalade horizontal

Parcours avec grand filet d'escalade incliné à l'horizontal, les participants traversent le filet en passant par au dessus, cet exercice demande une coordination importante et une concentration optimale



Parcours d'indices

Les équipes possèdent chacune une boussole et une carte avec des emplacements et des indices à trouver qui les mèneront jusqu'à leur but



Ramping dessous / dessus

Levée de jambes, parcours au dessus des tendeurs, ramping, parcours en dessous des tendeurs
Exercice phare sur champ d'entraînement militaire



Parcours du combattant

Exercice de parcours d'obstacles à réaliser en équipe et le plus rapidement possible sur une distance définie



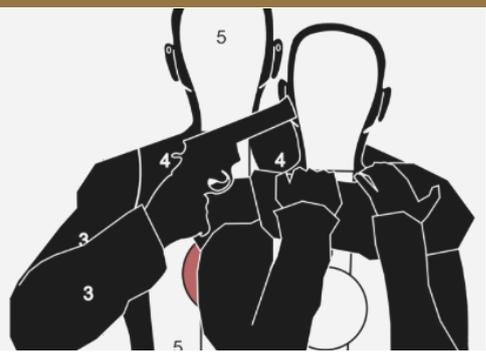
Stand de tirs

L'atelier stand de tirs consiste à tester des répliques diverses (G36-FAP-AK47-PA-etc..) sur des cibles disposées à distances variables



Courses relais Commando

Parcours de cibles, les participants doivent effectuer une course mélangeant rapidité et précision au tir, l'équipe qui termine en premier le relais remporte la partie



Parcours de cibles

Parcours avec airsoft sur cibles hostile/non hostile



Tir à la corde & montée de corde

2 équipes s'affrontent sur le tir à la corde et exercice de montée de corde pour attraper le foulard

VIVEZ UNE AVENTURE UNIQUE EN SON GENRE

OTR

Nous contacter



09 83 60 03 08



contact@otr-seminaire.com



<https://www.otr-seminaire.com/contact>

